

27.10.2023

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE 26.10.2023

Sted og tid: Quality Strand Hotel, kl 18.30

Til stede: Ti medlemmer og tre gjester, Jette Struck, Inger Lorentzen og Brita Holst.

Foredragsholder og tema: Liv Thorsen. Om demens

Siv Trude Røstø ledet møtet. Hun fortalte innledningsvis litt om distriktskonferansen i Eda.

Liv Thorsen forteller at i dag har vi over 101.000 personer som lider av demens her i landet. Tallet er økende, fordi det blir flere gamle mennesker, men innenfor hver aldersgruppe øker ikke hyppigheten.

Man kan mer om årsakene til demens enn før. Man kan oppdage symptomer tidligere, og man har medisiner som bremser utviklingen. Livsstil kan øke eller bremse utviklingen av noen demenstyper. Aktivitet, bruk av hjernen, gjerne ved at man utfordrer daglige rutiner ved å gjøre små ting på en litt annen måte, virker bra.

Demens kan ramme også relativt unge mennesker. Det finnes flere typer av demens. Alzheimer er en av dem, og gir seg blant annet utslag i at korttidsminnet og orienteringsevnen svekkes og forsvinner. Vaskulær demens vil si at man får flere små drypp, som etter hvert svekker mentale ferdigheter. Frontotemporal demens rammer de fremre delene av hjernen, og kan føre til sterk personlighetsendring. Lewy-legemedemens har både kognitive, motoriske og psykiatriske symptomer. Man kan for eksempel bli vanskelig og utagerende. Ellers er det viktig å huske at utslagene av demens er individuelle. Vi snakker om enkeltpersoner.

*Nasjonalforeningen for folkehelsen* er engasjert også for demente, og jobber politisk for å bedre deres og de pårørendes situasjon. Det finnes over 460 lokallag. Blant annet står organisasjonen bak et erfaringspanel, som er retningsgivende for aktiviteten. Også på Gjøvik er det et lokallag. Fordi det er viktig at omgivelsene har kunnskap om hvordan man bør møte demente, holdes det kurs for f.eks. drosjesjåfører, butikkmedarbeidere og andre som omgås demente. De må møtes med verdighet. Rent praktisk skal man være vennlig, tale tydelig, møte blikket deres, ikke være korrigerende å la "Dette har jeg jo sagt før".

Man regner med at det er rundt 400.000 nær pårørende til demente. De fleste demente bor hjemme. Et stykke på vei kan det fungere når den demente ikke bor alene. Men etter hvert blir belastningen for stor for makkeren. En trend i omsorgsopplegget har vært at pleietrengende skal bo hjemme lengst mulig. Dette fungerer gjerne dårlig for de som bor for seg selv. Liv Thorsen mener vi må komme fram til en mellomløsning, med flere institusjonsplasser ved siden av hjemmehjelpsordningen.

Ref: Ola Rongen