

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE 23. JANUAR 2024

Møtetid og -sted: 23.01.24 kl 18.30 Quality Strand Hotel

Til stede: 18 medlemmer og gjest Jette Struck

Møteleder: President Heidi Videhi Røsdal

Hovedtema: Kirkens SOS v/Morten Samuelsen

Heidi ønsket velkommen. Bursdager denne uken var Sofia Hammer, Roar Struck og Arne Mellerud. Arne fyller 90 år, han fikk blomster og fine ord fra Heidi fordi han gjennom mange år har vært Rotarianer, hatt viktige verv som distriktsguvernør og to ganger president, og fordi han bidrar til klubben med sin store kompetanse. Det ble også sunget bursdagssang for ham.

3-minuttersinnlegget var ved Lise Sandberg. Hun dvelte ved begrepet «gagne», et ord som brukes i formålsparagrafen til Rotary.

Morten Samuelsen bodde sine første 45 år i Oslo før han kom til Toten og deretter Gjøvik hvor han har bodd i 12 år. Han er familieveileder i Barnevernet Han arbeider også som frivillig i Kirkens SOS, og er styreleder for organisasjonen i Innlandet.

Samuelsen innledet med Rotarys internasjonale president Gordon McInally valgspråk «Create Hope in the World». Deretter fortalte han om Samaritans in England som registrerte tre selvmord pr dag i 1953 som en inspirasjon for det som etter hvert ble Kirkens SOS.

Det startet som Kirkens bymisjons nattjeneste i 1958, og i 1974 ble Kirkens SOS dannet. Den består i dag av 11 sentre med 1,100 frivillige medhjelpere. Kirkens SOS har en telefonlinje som alltid er åpen: 22.40.44.40. Kommunikasjonen er alltid anonym, innringeren vet ikke hvem medarbeideren er og hvor han/hun bor.

Kirkens SOS Innlandet har 90 frivillige medarbeidere og 2,5 lønnede årsverk. De er basert i Gjøvik, Hamar og Lillehammer.

Kirkens SOS er landets største krise- og selvmordsforebyggende organisasjon. De mottar rundt 300.000 henvendelser, og klarer å besvare ca 55% på første oppringning. Foruten telefon kan man komme i forbindelse med organisasjonen via chat og meldinger.

Anonymiteten er absolutt. Mottakeren må for eksempel få samtykke fra innringeren om eventuelt å henvende seg til politiet.

Temaene for innringing i 2022 var disse:

1. Ensomhet 37408
2. Hverdagssamtale 26346
3. Psykisk helse 25997
4. Relasjon/Konflikt 21 624
5. Angst/Depresjon 20680

Hoveddelen av innringerne var mellom 40 og 70 år. 45% var over 55 år. 18% av henvendelsene handlet om selvmord.

Temaene for chat var disse:

1. Selvmord 7719
2. Psykisk helse 5418
3. Relasjon/Konflikt 3760
4. Ensomhet 3079
5. Selvskading 2315

Innringerne var stort sett mellom 10 og 30 år. 41% handlet om selvmord.

Temaene for SMS-meldinger var disse:

1. Psykisk helse 1348
2. Selvmord 1176
3. Angst/Depresjon 805
4. Relasjon/Konflikt 780
5. Ensomhet 550

Virksomheten drives av frivillige. Hvem som helst kan bli med, men man må gå gjennom en grundig opplæring, man har veiledning, fadderordning og fagsamlinger. Man blir ikke drillet i bestemte teknikker, man behandler ikke folk, men man må lære å formulere seg på en klok måte.

Man må sette mennesket i sentrum, være villig til å bruke tid på andre for å gjøre en forskjell. Man må være en god lytter, «ha to ører og én munn».

Man har to vakter i måneden. Etter hver vakt har man en debrifing.

Helsedirektoratet har dekket 50% av driften. I tillegg kommer bidrag fra kommuner, fylkeskommuner, lag og foreninger, menigheter og private. Det er lave utgifter i forhold til arbeidet som blir gjort. All inntjening blir brukt til drift.

Tilskuddet fra det offentlige har ikke blitt indeksregulert siste året, og det merkes godt!

Ref: Ola Rongen